



# KLANG und ENERGIE REICH

## KLANGMASSAGE

Bei der Klangmassage werden die Klangschalen auf den bekleiderten Körper gestellt. Die Klänge verhelfen schnell einen Zustand tiefer Entspannung zu erreichen. In diesem Zustand ist es möglich, körperliche und seelische Blockaden loszulassen und in tiefe Selbstharmonie zu kommen – die Grundlage für neue Lebensenergie.

Dauer: ca. 60 Min. Bitte planen Sie ca. 20 Min.  
Vor- und Nachgespräch mit ein. • 55,00 Euro



## Speziell für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren

Dauer: ca. 60 Min. • 30,00 Euro



## OHRKERZEN

Die Ohrkerzenbehandlung entspannt Körper und Geist. Sie fördert die Durchblutung und den Lymphfluss im Kopf und Halsbereich. Das Abwehrsystem wird gestärkt und die Sinne vitalisiert.

Dauer: ca. 30 Min. • 18,00 Euro

## KLANGMEDITATION / KLANGREISE

In einem wundervoll gestalteten Raum erleben Sie in einer kleinen Gruppe bis maximal 12 Personen eine unvergessliche Klangmeditation.

Dauer und Preise richten sich nach der Teilnehmerzahl.

## CHAKRENAUSGLEICH

die 7 Hautenergiezentren unseres Körpers werden mit Hilfe einer Klangschale gereinigt und aktiviert. Es ist eine sanfte Möglichkeit ein gesundes Miteinander von Körper, Geist und Seele – und somit ein Gleichgewicht auf allen Ebenen zu finden.

Dauer: ca. 30 Min. • 28,00 Euro

## HOT STONES

Wellness pur, wenn die angewärmten Lavasteine mit einem feinen Ölfilm über den Körper gleiten. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den ganzen Organismus. Verspannungen lösen sich, vitale Energien werden freigesetzt. Eine abschließende reichhaltige, tiefenwirksame Körpercreme rundet dieses Erlebnis ab.

Ganzkörper, Dauer: ca. 80 Min. • 68,00 Euro  
Rücken, Dauer: ca. 30 Min. • 30,00 Euro

Ingrid Warta  
Waldstraße 5 . 85737 Ismaning  
Telefon 089/99650939  
Mobil 0171/1980610  
[www.ingrid-warta.de](http://www.ingrid-warta.de)



*Gerne informiere und berate ich Sie näher.*